



Le petit journal de l'Avant-Garde

L'AGH vous a manqué ? Vous nous avez manqué(e)s ...



Mais très bientôt ...



Bel été à
tou(te)s !!!

Juin 2020 / n°53

L'édito du président

Les années se suivent ... et ne se ressemblent pas. La saison avait pourtant bien commencé avec les premières compétitions, l'organisation réussie d'une compétition régionale de gymnastique aux agrès. Quand cette pandémie a mis un frein brutal à toutes nos activités sans préavis ...

Le Covid nous marquera tous par ses impacts, que l'on ait été atteint par la maladie ou pas. L'Avant-Garde de Houilles a déjà traversé des périodes sombres dans son histoire l'obligeant à arrêter ses activités sportives. Elle s'en est toujours remise et nous voulons qu'il en soit de même encore et toujours.

Le quotidien de cette période a nécessité de suivre les annonces et directives gouvernementales, de prendre des décisions difficiles et d'essayer de communiquer. Je tiens à remercier encore l'encadrement pour avoir proposé des activités et des défis afin de maintenir un lien. Soyez également remercié pour votre participation malgré les contraintes.

Normalement, ces quelques mots sont lus lors de notre fête annuelle qui s'annonçait formidable comme chaque année. Hélas, ce ne fut pas le cas. Nous ferons tout pour vous surprendre l'an prochain.

Malgré tout, nous remercions très sincèrement tout le monde : adhérents, professeurs, moniteurs, aide-moniteurs, juges, bénévoles, parents, partenaires, la municipalité et ses services.

Cette année, nous souhaitons encore dire un grand merci aux membres de l'encadrement qui vont vers de nouveaux horizons. Nous souhaitons aussi une bonne continuation à Fanny et Sébastien qui partent dans le Sud-Ouest ainsi qu'à Laura qui n'entraînera plus à la rentrée mais qui gardera encore un pied dans le club.

Pour terminer, je tiens à vous remercier chaleureusement en tant qu'adhérents pour votre compréhension. J'espère que vous n'avez pas trop souffert de cette situation et que vous et vos proches vous portez bien.

Nous comptons sur vous et nous espérons vous voir nombreux pour la reprise des activités en septembre dans des conditions que nous souhaitons les plus normales possibles.

Zian Cazemajou, Président de l'AGH

La vie du Club

Vie associative et confinement

Lors du confinement, nous avons dû nous adapter et changer notre mode de fonctionnement. Il a fallu continuer à traiter même réduite les activités de gestion administrative (salaire, courrier, factures, ...).

Les traditionnelles réunions présentielle de bureau, comités directeur ou de section ont été remplacés par des visio-conférences. Il a fallu s'approprier et mettre en place des outils pour faciliter la communication et garder le lien.

Le Bureau

Carnet Rose ... et Bleu ...



La grande famille AGH s'agrandit !!!

Bienvenue à

Anaé (Clara-GR5)

Raphaël (Pauline – Danse)

Charlie (Cindy – Fitness)

Ava (Nicolas –Gym)

Capucine (Julien et Justine – Gym)

Et Félicitations aux heureux parents !!!

On leur souhaite tout plein de petits et grands bonheurs.

Des p'tits bouts que l'on verra bientôt en Baby Club, à n'en pas douter ...

L'AGH bien représentée au

Mérite Sportif Ovillois en novembre 2019



Section GRS

La GRS challenge ses gymnastes pendant le confinement

14 mars ... Le verdict tombe : après des mois de préparation et de composition d'enchaînements, la saison ensembles 2020 est annulée à la veille de la première compétition...

première saison compétitive, les plus aguerries qui se sont préparées avec implication, sérieux et envie, et l'ensemble des professeurs, pour toutes cet événement est une claque mais aussi un challenge. Comment garder ce lien précieux avec nos élèves ?

Impossible de leur envoyer des vidéos à faire à la maison, trop dangereux pour des pépètes de 6 à 12 ans et impossible pour nous de les corriger !

Plus facile avec les grandes de faire des cours en live mais pas suffisant pour fédérer toute une section en mal de gymnase, de jupette et de paillettes...

Après quelques jours de réflexion, toutes les professeurs de GRS ont trouvé la solution : c'est parti pour la "grande semaine des défis" ! Et quel succès ! Elles sont plus d'une cinquantaine de gymnastes, de tous les âges et de toutes les catégories à participer et à se prendre au jeu. Pendant une semaine, elles nous ont fait rire en créant une chorégraphie pendant leur brossage de dents ou en nous imitant. Elles ont rivalisé d'imagination en se maquillant ou en dessinant le justo de leur rêve. Elles ont même initié leurs proches à la GRS. Elles ont fini la semaine par nous émouvoir, parfois jusqu'aux larmes, en racontant leurs plus beaux souvenirs à l'AGH.

C'est une situation exceptionnelle et difficile à vivre pour des gymnastes qui ont l'habitude de passer leur temps au gymnase. Mais, elle aura au moins permis de montrer encore une fois que l'esprit club des filles est grand, tout comme leur amour pour leur sport et l'Avant-Garde. Nous avons créé ensemble des souvenirs dont on se souviendra toutes et on a encore plus hâte de se retrouver !

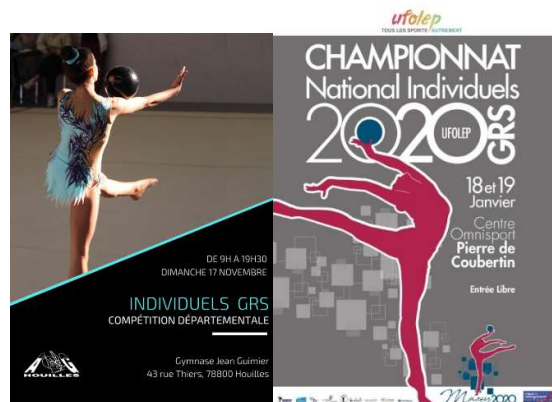
Pour admirer le résultat de ces 9 défis, rendez-vous sur la page

<https://avantgardehouilles.wordpress.com/defi-grs/>

Merci et bravo à elles !

L'équipe de prod' AGH GRS

Cécile, Juliette et AnneSo



Compétition Intra-club 8 mars 2020 pour préparer la saison par équipes



Section Gym

Au revoir Fanny ... et Laura

Fanny, une enfant du club, présente depuis son plus jeune âge à l'AGH, toujours présente et motivée, va nous quitter pour de nouvelles aventures cet été.

En tant que gymnaste avec ses monitrices Corinne et Vanessa, elle a toujours été un exemple de la gym très motivée, investie et sérieuse !

Très vite aide monitrice puis juge, elle a tout de suite été très investie dans le milieu associatif pour ensuite passer le diplôme de monitrice.

Fanny, une monitrice très à l'écoute de ses gyms, toujours bienveillante et aimée de tous ! Elle a commencé à avoir une place très importante dans la section !

Sa bonne humeur, sa joie de vivre, ses conseils, ses idées, ... vont beaucoup nous manquer ... L'AGH va perdre un élément important, apprécié de tous.

Fanny, tu vas nous manquer, ton départ à Bordeaux pour de nouveaux projets et une nouvelle aventure est une grande et belle nouvelle mais sache que nous sommes bien tristes de te voir partir.

En tant qu'amie, coach binôme, je suis triste de ne pas avoir pu finir l'année avec toi. J'ai passé d'excellents moments avec toi que je n'oublierai pas.

Je sais que ce ne sont pas des adieux mais des « au revoir », nous pensons forts à toi et te souhaitons une belle continuation !

Merci pour tout ce que tu as apporté à l'AGH, et aux gyms ! Tu vas nous manquer et surtout ne nous oublie pas !

Nous t'embrassons ! **Céline et la TEAM gym !**

Une association, ce sont ses adhérents, qui s'épanouissent dans leur activité, mais ce sont surtout ses bénévoles qui, semaine après semaine, année après année, donnent de leur temps. Des liens se tissent forcément, et pour beaucoup, l'AGH devient alors une seconde famille.

La gymnastique verra deux de ses membres la quitter l'an prochain !

Laura, qui ne sera toutefois pas très loin, mais que la vie mène sur d'autres projets.

Et **Fanny**, qui s'éloigne un peu plus, et rejoindra le Sud-Ouest avec Sébastien L.

À toutes les deux ...

Pendant de nombreuses années, vous aurez vu passer des gymnastes, passer du temps à la

salle pour les faire progresser et bien sûr, vivre votre passion. Mais vous avez aussi beaucoup apporté à la section et au club, donnant du temps pour qu'ils vivent et se développent. Beaucoup de moments partagés, de souvenirs, vous allez nous manquer. Nous ne pouvons que vous espérer le meilleur pour la suite !

La section gym

Une nouvelle aventure sur le bassin d'Arcachon va démarrer à la rentrée. Je ne pensais pas finir l'aventure AGH de cette façon mais personne ne pouvait le prévoir et la sécurité de tous était la priorité.

Je tiens à dire MERCI :

- ✍ pour tout ce que le club m'a apporté,
- ✍ pour la rencontre avec tous les entraîneurs,
- ✍ aux parents d'avoir toujours été présents
- ✍ et immensément aux filles qui ont fait partie de moi, de ma vie.

C'est grâce à tout cela que je me suis épanouie. Je ne cesserais de vous avoir dans mon cœur.

L'AGH fait partie de ma vie depuis mes 7 ans soit un peu plus de 30 ans. Je ne compte plus les heures passées au gymnase, la deuxième maison d'une gymnaste.

J'ai tant aimé tout ce que j'ai appris avec toutes les personnes que j'ai pu rencontrer.

J'ai eu la chance de partager ma passion avec plusieurs « co-coach » : Tiphaine, Sandrine, Seb D, Seb L, Aurore et Céline.

Un petit mot pour Céline avec qui j'entraîne depuis... je ne peux plus compter les années, un binôme en or et une merveilleuse amie.

Quant aux filles, je ne pourrais pas toutes les nommer car il y en a eu beaucoup, mais le passage de chacune d'entre elles avec leur caractère, leur passion de la gym fait que je ne les oublierai jamais et que je ne pourrais jamais assez les remercier de m'avoir supportées pour certaines plusieurs années. L'objectif étant de les faire se surpasser, s'épanouir et qu'elles puissent être fières d'elles. La gym est un sport difficile où il faut s'accrocher et surmonter ses peurs, sa timidité et apprendre à se faire confiance et elles y arrivent avec succès.

Une pensée particulière pour mes 3 groupes actuels avec qui je passais des moments magiques et inoubliables. Elles étaient investies, travailleuses et source d'énergie avec leurs sourires ! Continuez comme ça les filles, je suivrai votre évolution !

Je ne vous oublierai jamais ...

MERCI à tous et au plaisir de vous revoir !!!

Fanny

La gym en photos cette saison



Les rendez-vous de la rentrée

Forum des associations

Le samedi 5 septembre toute la journée
Parc Charles de Gaulle – Houilles



Inscriptions AGH

Le dimanche 6 septembre de 10h à 16h à l'AGH
(plus de détails : voir p.8)



Balade sportive

SPORT
EN FÊTE
2020

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

Balade sportive
Parc Charles de Gaulle - Houilles



Ateliers sportifs pour les enfants des écoles primaires de Houilles
Jeux gonflables pour les 4 - 12 ans
Inscriptions à partir de 13h30
Goûter à 17h00



Infos & réservations au 07 68 52 30 99 & sur la page Facebook du Comité des Fêtes de Houilles

Toujours disponibles à la boutique pour la rentrée 2020

Vestes et sweats joggings et tee-shirts, sacs et leggings et chaussettes aux couleurs de l'AGH sont toujours disponibles, ainsi que d'autres nouveautés.

Pour commander : aghouilles@gmail.com ou
<https://avantgardehouilles.wordpress.com/boutique/>



**AVANT GARDE
DE HOUILLES**



6 ans au 14 ans >> 30€

XS à XL >> 35€

Petit modèle >> 22€

Grand modèle >> 27€



Serviette brodée, pochette
et tote bag >> de 6 à 10 €



Nouveau pour la rentrée, le ...



Un dispositif interdépartemental

Du lundi au vendredi de 9h à 19h
09 69 32 60 92 (numéro non surtaxé)

Toutes les infos en p.8

REJOIGNEZ-NOUS SUR
FACEBOOK



Méli-Mélo d'infos

Cette nouvelle saison se termine, pas tout à fait comme nous l'avions prévu, la fête qui aurait dû la clôturer n'a bien sûr pas eu lieu.

Nous souhaitons, plus que jamais, remercier nos partenaires, toujours présents malgré ce contexte si particulier.

Certains nous sont fidèles depuis plusieurs années, d'autres viennent de nous rejoindre, et grâce à leur aide, l'organisation des événements, l'achat du matériel et les déplacements d'équipe ont été grandement facilités.

Toute l'équipe de l'AGH est heureuse de partager les moments forts de la saison (compétitions, démonstrations, spectacles, ...) avec ces entreprises locales, dynamiques et chaleureuses !

Merci à tous !!!



ABC Bâtiment est une entreprise générale de bâtiment, tout corps d'état, qualifié Qualibat et RGE, fondée il y a plus de 30 ans.

Située au 64 rue de la Frette à Sartrouville, elle est toujours à l'écoute et de bons conseils pour vos projets de rénovations ou de constructions vous pouvez les joindre au 01.39.57.53.32.

Retrouvez les photos de leurs derniers chantiers et d'autres informations utiles sur la page facebook : Abc Batiment-Houilles.



Agnès Sinicola, Conseillère en produits Bien-être, forme et beauté autour de l'Aloé Vera, nous soutient depuis plusieurs saisons.

A chacun de nos événements, elle est présente pour vous présenter ses produits et pour vous donner des conseils de diététique et beauté.

Vous pouvez la contacter sans attendre par téléphone.

Si vous voulez en savoir plus sur son univers ? Alors, consultez sa boutique en ligne :

<https://direct.foreverliving.fr/ref/330001218776/>



Au Rythme du Temps
— Cuisine en mouvement —

Restaurant - Cuisine française
41 rue Gambetta - 78800 HOUILLES

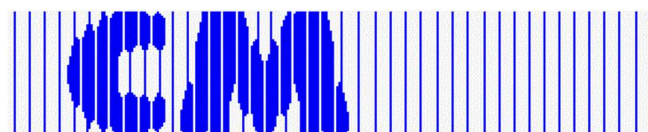
Renseignements et réservations au **01 39 57 00 40**
ou par mail : **aurythmedutemps@gmail.com**

Restaurant de cuisine Gastronomique française située au 41 rue Gambetta à Houilles. la réputation d' « Au rythme du temps » n'est plus à faire. Son chef nous offre une cuisine très raffinée, variée et préparée avec des produits frais, de saison.

Vous pouvez déguster ses menus sur place ou à emporter, en appelant au 01.39.57.00.40. Pour plus d'information, suivez-les sur Facebook et Instagram : Au rythme du temps !

Vous avez un projet immobilier ? Vous souhaitez vendre votre bien ou en acquérir un nouveau, Mickael Ducoroy, Conseiller en Immobilier indépendant, vous accompagne dans tous vos projets.

Mickael sera toujours attentif à vos besoins et vos envies. N'hésitez pas à le contacter pour de plus amples informations.



MENUISERIE ALUMINIUM cm-alu.com

Fabricant installateur de menuiseries en aluminium, à votre service à Houilles depuis 1982, ils sont à votre disposition pour l'étude et le chiffrage de votre projet fenêtre, véranda, porte d'entrée, portail, verrière, volet, store, pergola. Vous pouvez les contacter au. 01 39 14 67 17.

Ou encore mieux, rendez leur visite du lundi au samedi pour découvrir leur hall d'exposition et l'atelier de fabrication au 1 rue Joseph Bara (Houilles).

Si vous aussi, vous souhaitez nous soutenir, si vous souhaitez associer votre entreprise à notre club sportif et à ses valeurs de cohésion, de solidarité, de sportivité et de dépassement de soi, ... N'hésitez pas à nous contacter et nous serons ravis de vous compter dans notre équipe !

Ré-inscriptions 2020/21

**Vous êtes déjà adhérent(e),
qu'elle que soit la section :
UNIQUEMENT PAR COURRIER**

Inscriptions 2020/21

Vous n'êtes pas encore adhérent(e) :







Inscription sur place uniquement

dimanche 6 septembre 2020

de 10h00 à 16h00

Lieu : AGH, 8 rue de Metz 78800 Houilles

Pièces à fournir

-  Fiche de renseignements (disponible sur place)
-  Fiche d'assurance UFOLEP (disponible sur place)
-  Un certificat médical (daté de moins de 6 mois mentionnant l'activité) **pour les nouveaux adhérents** ou l'attestation d'avoir déjà fourni un certificat de moins de trois ans et d'avoir répondu NON au questionnaire médical QS-SPORT **pour les anciens adhérents**
-  Chèque(s) de cotisation à l'ordre de l'AGH
-  2 enveloppes timbrées 11 x 22, à votre nom et adresse
-  Photo d'identité récente

Cotisations

	1 cours / semaine	2 cours / semaine	3 cours / semaine	cours supp.
DANSE	195 €	280 €	365 €	+85€
GRS + DANSE		260 €	280 €	
GYM AGRES	195 €	220 €	240 €	
BABY CLUB	195 €			
MINI GYM	195 €			
FITNESS	195 €	280 €	320 €	+40€

Nouveauté !!!

Cette année, le département propose pour les collégiens scolarisés en 2020-2021 le PASS+. L'AGH est affiliée, ce qui vous permet de bénéficier d'une prise en charge partielle grâce à ce dispositif. Voir les modalités sur le site : <https://avantgardehouilles.wordpress.com/modalites-dinscription/> ou sur : <https://www.yvelines.fr/.../le-pass-hauts-de-seine-yvelines-.../>

Plus d'infos

Site : www.aghouilles.fr

mail : aghouilles@gmail.com

 Avant-garde de Houilles



ÉVEIL GYMNIQUE



DANSE MODERN-JAZZ



DANSE CLASSIQUE



DANSE ADULTE



ZUMBA KIDS
MARDI 17H-18H
GYMNASSE JEAN BOUIN

ZUMBA
JEUDI 12H15-13H
SALLE VICTOR HENRY



MINI GYM



GAM - GAF



GRS



FITNESS



**C'est nouveau
à l'agh
CROSS TRAINING**

MARDI 18H-19H
GYMNASSE JEAN BOUIN

Pour plus d'information:
aghouilles@gmail.com



**Retrouvez toutes les news de l'AGH
... sur le site ou la page Facebook du Club**

**Retrouvez tous les défis AGH du
confinement sur**

**[https://avantgardehouilles.
wordpress.com/covid-19/](https://avantgardehouilles.wordpress.com/covid-19/)**

Des questions ???

aghouilles@gmail.com



Belles, reposantes, tonifiantes, ressourçantes

et sportives vacances à toutes et tous !!!

Rédactrice en chef (mise en page) : Sylvie. Ont collaboré à ce n° : Anne-So, Cécile, Céline et la Team Gym, Section Gym, Section GRS, Equipe Sponsors, Fanny, Juliette, Sébastien, Zian.