

Décembre 2008 ✂ n°40



Le bureau et les membres du Comité Directeur, les  
bureaux et les équipes de toutes les sections de l'Avant-  
Garde vous présentent tous leurs vœux pour 2008 !

Que cette année nouvelle vous soit

Belle et Douce,

Sportive et Dynamique

Imaginative et Merveilleuse,

Câlme et Tendre,

Idéale et profitable !!!





Avec l'Ufolep,  
une autre idée du sport !

A ce passage d'une année civile à l'autre, la saison sportive est déjà bien lancée pour nos équipes de GRS et les compétitions vont débiter en janvier pour la Gymnastique aux agrès, avec pour les meilleurs d'entre eux, l'objectif d'atteindre les finales nationales UFOLEP.

Mais que signifie ce sigle barbare ? UFOLEP (Union Fédérale des Œuvres Laïques d'Éducation Physique).

### Un peu d'histoire

L'UFOLEP est aujourd'hui une Fédération Affinitaire multisport.

Elle représente la branche sportive de la Ligue de l'Enseignement qui a connu le jour au début du siècle dernier. La Ligue est un organisme issu du milieu de l'enseignement voulant promouvoir une éducation populaire dans un esprit laïc.

C'est en 1975 que l'Avant-Garde rejoint l'UFOLEP dont les objectifs de développer un sport éducatif et social, un sport associatif responsable, vecteur de santé et de citoyenneté correspondent bien à ceux de notre club.

En 1977, l'AGH est qualifiée aux nationaux UFOLEP et depuis cette date il ne se passera pas une année sans que l'AGH ne soit présente à ces regroupements nationaux tant en Gymnastique aux agrès qu'en GRS.

Ces déplacements lointains, l'ambiance de ces nationaux UFOLEP ont certainement contribué à l'épanouissement de nos jeunes et au développement de l'AGH.

Aujourd'hui, par votre adhésion à l'AGH vous êtes tous membres de l'UFOLEP, licenciés à une Fédération Sportive (la licence et la part adhésion Ligue et UFOLEP permet aux plus démunis et aux exclus de pouvoir pratiquer). Ainsi votre adhésion est aussi un geste citoyen et solidaire tout en vous permettant de « faire du sport le compagnon de toute votre vie » (autre slogan de l'UFOLEP).

Je vous souhaite à tous une bonne et heureuse

Année 2008 !

Michel

## Section Gym

Les monitrices, aide-monitrices, moniteurs et aide-moniteurs de la section vous souhaitent une bonne année 2008, sportive, et pleine de surprises et de réussite !!!!!



## Calendrier sportif 2007-2008

17/18 novembre

> compétition interdépartementale GRS « individuelles » au Plessis-Robinson

8/9 décembre

> compétition régionale GRS « individuelles » à Houilles

26/27 janvier

> compétition départementale Gym filles N8 et N7 à Saint Cyr (78)

> compétition nationale GRS « individuelles » à St Maur des Fossés (94)

2/3 février

> compétition départementale Gym filles N6 et garçons tous niveaux à Dreux (28)

16/17 février

> compétition interdépartementale GRS par équipes et coupes Jeunesse à Rueil (92)

15/16 mars

> compétition régionale Gym filles N8 et N7 à Rungis (94)

22/23 mars

> compétition régionale Gym garçons N5 & 6 à Pontoise (95)

> compétition régionale Gym filles N5 & 6 (lieu à définir, Ile de France) OU 5/6 avril

29/30 mars

> compétition régionale Gym filles et garçons N5 & - , à Dreux (28)

> compétition régionale GRS par équipes et coupes Jeunesse (lieu à définir, Ile de France)

10/11 mai

> demi-finale nationale Gym filles N6 & - / garçons N4 & - à Voisins Le Bretonneux (78)

> finale Coupes Jeunesse GRS à Massy (13 mai)

17/18 mai

> finale régionale Gym à Bray sur Seine (77)

> compétition nationale GRS par équipes à Rennes

24/25 mai

> finale régionale Gym filles N8 & 7 / garçons N6 & 5 à Athis Mons (91)

> finale inter zone GRS Coupes Jeunesse (le 25) (lieu à définir - région Nord)

7/8 juin

> finale nationale Gym filles N5 & - / garçons N4 & - , (lieu à définir)

 Fondée en 1984 S.A.S. 2566		Avant-Garde de Houilles		Rendez-Vous à St Maur les 26 & 27 janvier 2008		
		2007 & 2008				
		Section GR5				
Compétition Régionale & Individuelles - Houilles les 8 & 9 décembre 2007						
Honneur B 11-12 ans (finale régionale)		21 gymnastes		Honneur 17 ans & plus 3 gymnastes		
Tess Couchy Caron	5eme	15,00	Jessica Journault	1ere	24,60	
Marine Delaunay	7eme	14,80	Marion Etcheberry	2eme	24,27	
			Arnouk Jacot	5eme	23,63	
Honneur 13 -14 ans		24 gymnastes				
Léa Roussy	2eme	16,55	Andréa Gonçalves	9eme	15,20	
Audrey Visentin	7eme	15,35	Eva Ly Thai Bach	13eme	14,80	
Melissa Bouteille	7eme	15,35				
Honneur 15 -16 ans		23 gymnastes				
Audlie Boutier	1ere	24,68	Laura Dufour	3eme	23,21	
Clara Herbinet	3eme	24,43	Léa Boutillie	10eme	23,03	
Emilie Lebillier	5eme	23,87				
Excellence 11-12 ans		22 gymnastes		Excellence 13 -14 ans 23 gymnastes		
Morgane De Robichon	17eme	22,17	Gaelle Fouqué	4eme	23,64	
			Vincianne Scola	11eme	22,72	
Excellence 15 -16 ans		22 gymnastes				
Cécile Méry	1ere	25,99	Laetitia Léonard	9eme	24,03	
Léa Magistrali	7eme	24,24	Justine Leroux	17eme	23,36	
Excellence 17 -18 ans		13 gymnastes		Bravo à toutes !!!		
Léa Charrière	4eme	15,43				
Marion Lemoine	7eme	15,15				
Excellence 19 ans & plus		14 gymnastes				
Camille De Dominici	4eme	16,04	Virginie Afonso	7eme	14,86	
Elodie Sauvage	6eme	15,06	Mathilde Meut	forfait		
Nationale 13 - 14 ans		13 gymnastes		Nationale 15 - 16 ans 10 gymnastes		
Amanda Labbé	7eme	30,88	Anais Languillat	5eme	31,71	
			Camille Bearzatto	9eme	30,82	
Nationale 17 - 18 ans		6 gymnastes		Nationale A 13 - 16 ans 5 gymnastes		
Deborah Lemesle	2eme	32,71	Audrey Ferrand	2eme	16,88	
Stéphanie Ostologue	4eme	31,86	Elsa trang	3eme	16,56	
Nationale 19 ans & plus		11 gymnastes		Nationale A 17 ans & + 15 gymnastes		
Sofia Mihindji	2eme	33,56	Lisa Nowalzych	2eme	17,02	
Clio Cholet-Hamon	5eme	32,17	Anne Sophie Jacques	3eme	16,69	
Leslie Crevon	6eme	31,80	Anais Blanchard	6eme	16,38	
Amandine Renard	9eme	31,22	Morgane Paternoster	7eme	16,27	
			Virginie Desmots	9eme	16,10	



# Fête de juin 2007

La saison sportive 2006/2007 a été clôturée par la fête de l'Avant-Garde.  
Vous étiez nombreux à participer, vous étiez nombreux à être bénévoles  
pour cette manifestation de 3 jours mais aussi pour l'organisation  
qui démarre progressivement dès Janvier.

Merci pour ce beau spectacle, Merci pour votre aide, Bravo aux professeurs.

Nadine

et le comité organisateur



**Le Crédit Mutuel de Houilles - Carrières-sur-Seine,**  
**partenaire de l'Avant-Garde de Houilles,**  
**vous offre, jusqu'au 28 juin 2008,**  
**20 € pour l'ouverture d'un compte d'épargne**  
**à vos enfants de 6 à 17 ans.**

Venez vite rencontrer nos Conseillers  
12 rue Gambetta  
**Tél. 0 820 09 98 71\***  
Courriel : [06216@cmidf.creditmutuel.fr](mailto:06216@cmidf.creditmutuel.fr)

**Crédit Mutuel**  
**LA banque à qui parler**  
[www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr)